

EEN OP GEHECHTHEID GEBASEERD BEHANDELPROGRAMMA

CONNECT is een programma van 10 weken voor ouders en opvoeders van jongeren (8-18 jaar) met probleemgedrag. Onder begeleiding van twee trainers komen 8 tot 12 ouders en opvoeders 90 minuten per week bij elkaar. De bijeenkomsten zijn op locatie, online of in een mix van op locatie en online.

CONNECT helpt ouders en opvoeders om inzicht te krijgen in de belangrijkste gehechtheidsprincipes en dit toe te passen in allerlei situaties en relaties. We werken via een veilige gehechtheid aan de sociaal-emotionele ontwikkeling en gedrag.

DE OUDER-KINDRELATIE

Maak je je wel eens zorgen over je kind? Heb je wel eens het idee dat je kind je wegduwt? Heb je het gevoel dat jullie relatie is veranderd sinds hij of zij in de puberteit zit?

Er is veel wetenschappelijk bewijs dat een goede relatie met ouders en opvoeders ook jongeren beschermt tegen risico's in de puberteit en hen de ruimte geeft om zich goed te ontplooiën. We noemen deze relatie gehechtheid.



WAT WORDT ER TIJDENS EEN CONNECT GROEP GEDAAN?

In elke bijeenkomst wordt een gehechtheidsprincipe behandeld. Hierna zijn er rollenspelen van de trainers en bespreken we hoe je op verschillende uitdagende situaties kan reageren. Na elke bijeenkomst krijg je een hand-out met de kernpunten om thuis mee te oefenen.

CONNECT is geen praatgroep of therapie voor ouders. We werken aan kennis en vaardigheden om in contact met je kind te blijven en zijn gedrag bij te sturen.

VOOR WIE IS CONNECT?

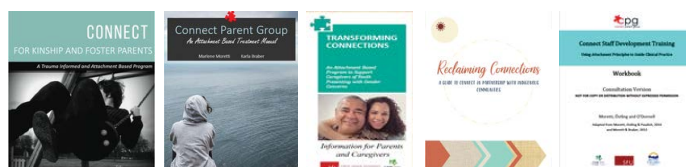
CONNECT is voor ouders en opvoeders van jongeren in de leeftijd van 8 tot 18 jaar met probleemgedrag. Er zijn aanpassingen voor autisme, genderdiversiteit en pleegzorg.

WERKT CONNECT?

CONNECT is ontwikkeld in Canada. Er hebben al meer dan 7000 gezinnen deelgenomen en meer dan 900 gezinnen meegewerkt aan het evaluatieonderzoek.

CONNECT is effectief in alle landen waar het is onderzocht.

CONNECT heeft in de VS een interventieniveau 1; een behandeling met wetenschappelijk aangetoond effect. Ook in Nederland worden de effecten onderzocht.





WAT VINDEN OUDERS?

"Ik voelde mij op mijn gemak en ik kreeg steun."

"Ik heb nooit het gevoel gehad dat wat ik deed of voelde, niet goed was."

"De trainers waren geduldig en toonden begrip; ze waren kundig en ervaren."

"Het programma was gericht op het alledaagse leven en zorgde dat ik me niet de enige voelde die problemen met zijn of haar kind heeft."

Ouders en opvoeders geven aan dat de rollenspelen hen hebben laten zien hoe ze met verschillende problemen kunnen omgaan en zeggen dat ze meer zelfvertrouwen als ouder en opvoeder hebben gekregen.

CONNECT zorgt ervoor dat ouders en opvoeders zich weer positief en hoopvol kunnen voelen over de relatie met hun kind en de relatie geleidelijk weer begint te groeien.

Na de behandeling melden ouders/opvoeders:



Een vermindering van gedragsproblemen (zoals agressie) bij hun kind.



Een vermindering van emotionele problemen (zoals depressie en angst) bij hun kind.



Een toename van veilige gehechtheid en oudertevredenheid.

97% van de ouders begrijpt hun kind beter

95% van de ouders begrijpt zichzelf als ouder beter

86% van de ouders zag positieve veranderingen in de relatie met hun kind.

WAAR WORDT HET CONNECT-PROGRAMMA AANGEBODEN?

Canada

British Columbia

- Simon Fraser University
- Maples Adolescent Treatment Centre
- Ministry of Children & Family Development

Alberta

- McMan Youth, Family, & Community Services

Ontario

- Lutherwood Child & Family Foundation
- Child & Parent Research Institute

Quebec

- Concordia University
- Université de Sherbrooke

Nova Scotia

- IWK Health Centre

USA

- Annie E. Casey Foundation

Italy

- Università di Pavia
- Lab on Attachment and Parenting (LAG)

Netherlands

- ZO!-zorgoplossingen

Sweden

- Humana

China

- Capital Normal University, School of Psychology
- Deep Springs

South Africa

- University of Pretoria
- University of Johannesburg
- Khulisa Social Solutions & Resilient Youth in Stressed Environments (RYSE) Project

Australia

- Australian National University
- Canberra Child Protection Services and a consortium of Out-of-Home-Care (OOHC) Agencies



www.ConnectAttachmentPrograms.org
www.adolescenthealth.ca

CONNECT wordt in Nederland aangeboden door ZO!-zorgoplossingen

